

Hulp gezocht bij één van de leukste sportclubs van Utrecht!



### Only Friends Utrecht zoekt vrijwilligers specifiek voor fysio/fitness

Only Friends Utrecht is een sportclub speciaal voor kinderen en jongeren met een beperking. Daarbij hanteren we de leeftijdsgrens van 6 tot en met 18 jaar. Plezier hebben, trainen, beter worden in je sport, een groeiend zelfvertrouwen en kameraadschap zijn enkele termen die Only Friends Utrecht typeren. Tussen 10.00 en 13.00 uur komen – nu meer dan 35 - kinderen sporten in de sportzaal of de fitnessruimte van De Hoogstraat Revalidatie.

De sportclub kent een bestuur, trainers en vele vrijwilligers in diverse functies.

We zoeken vrijwilligers met specifieke interesse in Fysio/Fitness.

#### De belangrijkste taken zijn:

- Je bent op zaterdag beschikbaar tussen 12.00 – 13.00 uur
- Je kunt je open stellen en vindt het leuk om met kinderen tussen de 6-18 jaar te werken
- Je beschikt over goede communicatieve vaardigheden
- Bij voorkeur sport & bewegen/ Fysiotherapie studenten
- Fitness als activiteit spreekt je aan

#### Wat verwachten we van jou:

Samen met andere fysio/fitness vrijwilligers vormen we een team van 3-4 vrijwilligers die op zaterdag van 12.00-13.00 uur specifiek fitness aanbieden voor kinderen met een beperking. Wij stellen programma's op- begeleiden en ondersteunen hierbij- zijn creatief in het bedenken van mogelijkheden & waarborgen de belasting en belastbaarheid van ieder kind.

#### Wat bieden wij?

Only Friends Utrecht is een bolwerk van fantastische mensen (vrijwilligers) die maar één doel voor ogen hebben: het mogelijk maken dat alle kinderen met een beperking wekelijks kunnen bewegen en sporten. We organiseren en leren samen en hebben heel veel plezier in datgene we doen en nastreven. Je wordt ondersteund doordat we scholing bieden op het gebied diagnoses/beperkingen en het gebruik van de fitnessapparatuur. Je ontvangt sportkleding van de club en wordt natuurlijk uitgenodigd voor het jaarlijkse vrijwilligersfeest!

Interesse om vrijwilliger, specifiek binnen de Fysio/Fitness van Only Friends Utrecht te worden? Meld je dan aan d.m.v. het sturen van een korte motivatie naar Annemay van Chastelet, [a.v.chastelet@dehoogstraat.nl](mailto:a.v.chastelet@dehoogstraat.nl). Graag voor uiterlijk 1 juni 2017. Meer informatie over onze sportclub vind je op: [www.onlyfriendsutrecht.nl](http://www.onlyfriendsutrecht.nl).